

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JUAN CARLOS MENA OBREGON
3. FECHA:	2021-04-13	4. HORA:	Martes,14:00:00,15:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Afianza diversas formas básicas de movimiento con el uso de elementos y sin ellos.			
COGNITIVA : Respeta las normas y acuerdos para mejorar el trabajo en clase.			
PSICOSOCIAL : Maneja sus emociones durante la clase para lograr una participación activa.			
LUDICA : Manifiesta gusto por la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividades lúdicas, deportivas y recreativas, orientadas en el centro de interés.			
TEMA : SALTAVILIDAD,COORDINACION			
SUBTEMAS : FUERZA Y CORDINACION			
IMPLEMENTACION : ZAPATOS,PALOS DE ESCOBA,BALON,BOTELLA DE PLASTICO,ZAPATOS			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES SALUDO INICIAL,CALENTAMIENTO,ESTIRAMIENTO. TIEMPO 20MIN			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES UBICAMOS DOS ZAPATOS DEBIDAMENTE SEPARADOS Y UBICAMOS ENCIMA DE ELLOS UN PALO DE ESCOBA Y REALIZAREMOS SALTOS CON DIFERENTES APOYOS,10 REPETICIONES POR CADA EJERCICIO. UBICAMOS DOS UBSTACULOS O VALLAS CON LOS ZAPATOS Y EL PALOS DE ESCOBA Y REALIZAREMOS DOS SALTOS SEGUIDOS. COMBINAMOS LOS SALTOS UBICANDO A DOS METROS LA BOTELLA Y DESPUES DE REALIZAR LOS SALTOS CON EL BALOS HACEMOS CONDUCCION HASTA LA BOTELLA-10 REPETICIONES POR CADA EJERCICIO. TIEMPO 80MIN			
RETO : ACTIVIDADES REALIZAR LOS SALTOS CON EL BALON O LA PELOTA CON EL BALON ENTRE LOS PIES. TIEMPO 10MIN			
FASE FINAL : ACTIVIDADES ESTIRAMIENTO,RETROALIMENTACION E HIDRATACION TIEMPO 10MIN			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: JUAN CARLOS MENA OBREGON	
2. Fecha:	2021-04-13	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,14:00:00,15:30:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028947431	DILAN CAMILO CUTA			Asistio
1069262001	KEVIN FELIPE GUAQUETA			Asistio
1028497939	CARLOS IVAN MORA			Asistio
1030667710	SAMUEL TOMAS RAMIREZ			Asistio
1023166997	JOSEPH ESTEVAN CAVIEDES			Asistio
1141125560	DAVID SANTIAGO LINARES			Asistio
1082954899	LUIS ALEJANDRO PANIZA			Asistio
1016957364	DYLAN SANTIAGO ZAMBRANO			Asistio
1032943611	JUAN ESTEBAN SANCHEZ			Asistio
1028494565	SANTIAGO CHAVEZ			Asistio
1034302263	MATHÍAS ALEJANDRO ROJAS			Asistio